Blut spenden, bevor die Erkältung kommt!



Die kalte Jahreszeit rückt näher – und damit die Zeit der Erkältungen und grippalen Infekte. Für die Blutversorgung bedeutet das eine besondere Herausforderung: Wer erkrankt, muss mit der Blutspende pausieren. Patientinnen und Patienten sind jedoch weiterhin jeden Tag auf Blutpräparate angewiesen. Der DRK-Blutspendedienst West appelliert deshalb: Wer sich gesund und fit fühlt, sollte die nächste Blutspende jetzt fest einplanen und nicht auf später verschieben.
Ob bei der Behandlung von Krebserkrankungen, bei Operationen oder nach schweren Unfällen: Blutspenden werden auch im Herbst und Winter kontinuierlich benötigt. Wenn Spenderinnen und Spender wegen eines Infekts vorübergehend ausfallen, muss dieser Bedarf durch andere ausgeglichen werden. Jede Blutspende hilft dabei, die Versorgung in den kommenden Wochen zuverlässig zu sichern.

Eine besondere Aufmerksamkeit als Dankeschön
Besonders willkommen sind Menschen, die zum ersten Mal Blut spenden möchten oder deren letzte Spende schon länger zurückliegt. Gerade jetzt ist ein guter Zeitpunkt, wieder einzusteigen oder den ersten Termin zu buchen. Dabei gilt: Bitte nur zur Blutspende kommen, wenn man sich gesund und wohl fühlt.
Wer zum ersten Mal Blut spendet, erhält einen exklusiven Coffee-to-go-Becher mit dem sympathischen Schaf aus der „Ohne dich ist alles doof“-Welt und dem Slogan „Be cool, give blood“.
Für alle, die bereits Blut gespendet haben, gibt es einen robusten Emaille-Becher in strahlendem Rot.

Jetzt Wunschtermin buchen
Unter www.blutspende.jetzt (https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.blutspende.jetzt%2F&data=05%7C02%7Cc.mueller%40bsdwest.de%7Cc329ce115152457a9362(
oder über die kostenfreie Hotline 0800 11 949 11 lässt sich eine passende Spendezeit reservieren. Die Terminbuchung hilft, Wartezeiten zu verkürzen und den Ablauf vor Ort gut zu organisieren.

Blut spenden können grundsätzlich gesunde Menschen ab 18 Jahren. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht. Über die individuelle Eignung entscheidet die ärztliche Untersuchung vor Ort. Bitte einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis mitbringen, vorher ausreichend essen und trinken und insgesamt rund eine Stunde einplanen. Die eigentliche Blutspende dauert nur fünf bis zehn Minuten. Anschließend gibt es Zeit zum Ausruhen und eine Stärkung.

Nicht warten, bis eine Erkältung die Pläne durchkreuzt: Jetzt Termin buchen, Blut spenden und Leben retten.