

Rotes Kreuz warnt vor Herbstflaute: Jetzt Blut spenden



Die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken. Doch der Bedarf an Blutspenden bleibt hoch. Damit Patientinnen und Patienten auch in den kommenden Wochen zuverlässig versorgt werden können, müssen wieder mehr Menschen Blut spenden.

Der DRK-Blutspendedienst West ruft deshalb alle gesunden Menschen dazu auf, einen Blutspendetermin zu besuchen. Besonders gefragt sind dabei auch diejenigen, die bisher noch nie Blut gespendet haben oder deren letzte Spende schon länger zurückliegt. Wer jetzt spendet, hilft ganz konkret, Leben zu retten.

Coffee-to-go-Becher für Erstspender

Erstspenderinnen und Erstspender dürfen sich über eine besondere Aufmerksamkeit freuen: Wer zum ersten Mal Blut spendet, erhält einen exklusiven Coffee-to-go-Becher mit dem sympathischen Schaf aus der „Ohne dich ist alles doof“-Welt und dem Slogan „Be cool, give blood“.

Auch für alle, die bereits regelmäßig Blut spenden, gibt es ein Dankeschön. Besucherinnen und Besucher eines Blutspendetermins erhalten eine exklusive Design-Edition des naturbelassenen Meersalzes Fleur de Sel aus der Camargue.

Jetzt Blutspendetermin buchen

Wer unter www.blutspende.jetzt (<https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fmail-relay.blutspendedienst->

[west.de%2Ftr%2Fcl%2FuviePu8VRTs2G6YxNjoHC9hO1ChLErmPcUHGtQwT1SpSEUASndumyPVxcxHTd-tCacnhM_SqRWIF2bCr1Y8N7O-](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fmail-relay.blutspendedienst-west.de%2Ftr%2Fcl%2FuviePu8VRTs2G6YxNjoHC9hO1ChLErmPcUHGtQwT1SpSEUASndumyPVxcxHTd-tCacnhM_SqRWIF2bCr1Y8N7O-)

[GU9vIkNIJlpZIEhvPyI5k7WHni_nhP24IGh7MrrNwybcrJZOdgS_8L53gRifolsBD3Qfw_0R7hmVs65VUcXsJenO6SV_5NuaAXclSjXBzolsUHKbk3iU4HI7Mk9ZPeedvjtTLD8MS4xxQZGmjfhdozqwDYymWburjKGoZWoxHGOSPX8pyExv6y4j_nznR_2XzPAD](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fmail-relay.blutspendedienst-west.de%2Ftr%2Fcl%2FuviePu8VRTs2G6YxNjoHC9hO1ChLErmPcUHGtQwT1SpSEUASndumyPVxcxHTd-tCacnhM_SqRWIF2bCr1Y8N7O-GU9vIkNIJlpZIEhvPyI5k7WHni_nhP24IGh7MrrNwybcrJZOdgS_8L53gRifolsBD3Qfw_0R7hmVs65VUcXsJenO6SV_5NuaAXclSjXBzolsUHKbk3iU4HI7Mk9ZPeedvjtTLD8MS4xxQZGmjfhdozqwDYymWburjKGoZWoxHGOSPX8pyExv6y4j_nznR_2XzPAD)

oder bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 11 949 11 eine Blutspendezeit bucht, trägt entscheidend zu einem reibungslosen Ablauf des Blutspendetermins bei.

Alle gesunden Menschen ab 18 Jahren können grundsätzlich Blut spenden. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zur Blutspende bitte einen gültigen Personalausweis oder Führerschein mitbringen, vorher ausreichend essen und trinken und rund eine Stunde Zeit einplanen. Die eigentliche Blutspende dauert nur fünf bis zehn Minuten. Anschließend bleibt man noch zehn Minuten entspannt liegen. Für eine Stärkung danach sorgt das Rote Kreuz mit einem Imbiss oder Lunchpaket.

Das Rote Kreuz appelliert: Jetzt Wunschtermin auswählen, buchen und mit einer Blutspende Leben

retten!

Alle aktuellen Blutspendetermine, mögliche Änderungen und weitere Informationen gibt es unter www.blutspende.jetzt (<http://www.blutspende.jetzt/>) oder kostenfrei unter 0800 11 949 11.