

Aufruf zur Blutspende im Oktober!



Das Rote Kreuz ruft im Herbst zur Blutspende auf und wendet sich jetzt an alle, die noch nicht Blut spenden. Weil es zu wenige Menschen gibt, die mit dem Blutspenden beginnen, startet der DRK-Blutspendedienst West am 1. Oktober eine Neuspender-Kampagne: **Wer jetzt zum ersten Mal in seinem Leben Blut spendet, bekommt einen exklusiven Coffee-to-go-Becher** mit dem sympathischen Schaf aus der „Ohne dich ist alles doof“-Welt und dem Slogan „Be cool, give blood“.

Der Blutspendeaufruf geht natürlich auch an alle, die bereits Blut gespendet haben. Als kleines Dankeschön erhält jeder Besucher eines Blutspendetermins eine exklusive Design-Edition des naturbelassenen Meersalzes Fleur de Sel aus der Camargue.

Auch im Herbst sind viele Menschen unterwegs oder verreist, weshalb es in dieser Zeit zu Engpässen in der Patientenversorgung kommen könnte. Umso wichtiger ist es, dass diejenigen, die Zeit haben, Blut spenden. Wer regelmäßig spendet, ist genauso herzlich willkommen wie jemand, der noch nie oder länger nicht dabei war. Das Rote Kreuz appelliert an alle gesunden Menschen, die Möglichkeit zur Blutspende zu nutzen. Wer jetzt mitmacht, hilft dabei, die Versorgung mit Blutpräparaten sicherzustellen. Jede Blutspende zählt!

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen; vorher etwas essen und ausreichend trinken. Für seinen Blutspendetermin sollte man sich rund eine Stunde Zeit nehmen: Die eigentliche Blutspende dauert nur fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende bietet das Rote Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses oder Lunchpakets an.

Alle aktuellen Blutspendetermine, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 und unter www.blutspende.jetzt (<https://www.blutspende.jetzt/>) abrufbar.

