

Aufruf zur Blutspende im Sommer



Im Sommer lädt das Rote Kreuz weiterhin unermüdlich zur Blutspende ein. Täglich werden Blutkonserven für die Behandlung von Krebspatienten, bei Operationen, nach Unfällen oder bei schweren Erkrankungen eingesetzt. Blut lässt sich nicht künstlich herstellen und viele Präparate sind nur begrenzt haltbar. Deshalb müssen die Bestände kontinuierlich durch neue Blutspenden aufgefüllt werden. Gerade in der Urlaubszeit wird es jedoch oft knapp.

Als kleines Dankeschön erhält jetzt jeder Besucher eines Blutspendetermins eine exklusive Design-Edition des Fleur de Sel aus der Camargue. Das naturbelassene Meersalz ergänzt viele Gerichte und passt auch gut zum Grillfest.

Blutspenden auch bei Hitze möglich

Wer sich gesund und fit fühlt, kann auch an heißen Tagen problemlos Blut spenden. Wichtig ist lediglich, einige einfache Empfehlungen zu beachten:

- Bitte vor der Blutspende ausreichend trinken.
- Nicht mit leerem Magen zur Blutspende kommen.
- Nach der Spende weiterhin viel Flüssigkeit aufnehmen.
- Körperliche Höchstleistungen direkt nach der Spende vermeiden.

Jetzt Blut spenden!

Das Rote Kreuz appelliert an alle gesunden Menschen, die Möglichkeit zur Blutspende zu nutzen. Wer jetzt mitmacht, hilft dabei, die Versorgung mit Blutpräparaten sicherzustellen. Jede Blutspende zählt.

Weitere Infos und Termine unter www.blutspende.jetzt (<https://www.blutspende.jetzt/>) oder bei der kostenfreien Hotline unter 0800-1194911.