Herausfordernder Sommer



Wetterexperten gehen derzeit davon aus, dass Deutschland ein außergewöhnlich heißer Sommer bevorsteht. Saisonprognosen und aktuelle Einschätzungen sprechen für anhaltende Hitzephasen, Trockenheit und eine erhöhte Belastung für die Bevölkerung. Für den DRK-Blutspendedienst West ist das ein deutliches Warnsignal. Bereits die erste Hitzewelle Ende Juni hat das Blutspendeaufkommen in vielen Regionen spürbar sinken lassen. Erfahrungsgemäß verschieben viele Menschen ihre Blutspende bei hohen Temperaturen oder verzichten kurzfristig auf ihren Termin. Gleichzeitig bleibt der Bedarf in den Krankenhäusern unverändert hoch.

„Hitze können wir nicht steuern – schwere Erkrankungen und Unfälle leider auch nicht. Blutpräparate werden jeden Tag benötigt. Deshalb bitten wir alle, die sich gesund fühlen und Blut spenden können: Kommen Sie jetzt zur Blutspende“, sagt Stephan David Küpper, Leiter Unternehmenskommunikation und Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes West.

Medizinisch gesehen ist Hitze allein kein Ausschlussgrund für eine Blutspende. Wer sich gesund fühlt, ausreichend trinkt und vor der Spende etwas gegessen hat, kann auch an warmen und heißen Sommertagen bedenkenlos Blut spenden.

Eine Blutspende dauert nur wenige Minuten, kann aber bis zu drei schwerkranken oder verletzten Menschen helfen. Da viele Blutpräparate nur eine begrenzte Haltbarkeit besitzen, können Vorräte nicht langfristig aufgebaut werden. Eine kontinuierliche Spendenbereitschaft ist deshalb entscheidend für die medizinische Versorgung.

Blut spenden kann grundsätzlich jede gesunde Person ab 18 Jahren. Zum Termin sollte ein gültiger Personalausweis oder Reisepass mitgebracht werden. Vor und nach der Blutspende empfiehlt der DRK-Blutspendedienst West, ausreichend zu trinken und sich etwas Zeit für die Erholung zu nehmen.

Alle Blutspendetermine sowie die Möglichkeit zur Terminreservierung finden Interessierte unter **www.blutspende.jetzt** (https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.blutspende.jetzt%2F&data=05%7C02%7Cs.kuepper%40bsdwest.de%7Cfe0154a9e5e145d1e22e0

.