

Hitze bremst Blutspenden, aber der Bedarf bleibt hoch



Wenn die Temperaturen steigen, sinken die Blutspenderzahlen. Für die Blutversorgung stellt dies aktuell eine besondere Herausforderung dar. Zur Zeit benötigt das Rote Kreuz dringend mehr Blutspender, um die Versorgung von Patientinnen und Patienten in den Krankenhäusern sicherzustellen.

Krankheiten und Unfälle machen keine Sommerpause

Täglich werden Blutkonserven für die Behandlung von Krebspatienten, bei Operationen, nach Unfällen oder bei schweren Erkrankungen eingesetzt. Blut lässt sich nicht künstlich herstellen und viele Präparate sind nur begrenzt haltbar. Deshalb müssen die Bestände kontinuierlich durch neue Spenden aufgefüllt werden. Gerade im Sommer geraten die Blutkonserven-Lagerbestände jedoch regelmäßig unter Druck.

Blutspenden auch bei Hitze möglich

Wer sich gesund und fit fühlt, kann auch an heißen Tagen problemlos Blut spenden. Wichtig ist lediglich, einige einfache Empfehlungen zu beachten:

- Vor der Blutspende ausreichend trinken.
- Nicht mit leerem Magen zur Blutspende kommen.
- Nach der Spende weiterhin viel Flüssigkeit aufnehmen.
- Körperliche Höchstleistungen direkt nach der Spende vermeiden.

Jetzt Blut spenden

Das Rote Kreuz appelliert wir an alle gesunden Menschen, die Möglichkeit zur Blutspende zu nutzen. Wer jetzt Blut spendet, hilft entscheidend dabei, die Versorgung mit Blutpräparaten sicherzustellen. Weitere Infos und Termine unter www.blutspende.jetzt (<https://www.blutspende.jetzt/>) oder bei der kostenfreien Hotline unter 0800-1194911.