Aufruf zur Blutspende rund um den 3. Oktober



Ein Feiertag an einem Freitag? Das klingt nach einem langen Wochenende und viel freier Zeit. Das Rote Kreuz ruft allerdings rund um den 3. Oktober verstärkt zur Blutspende auf. Viele Krebspatienten können ohne die Transfusion von Thrombozyten-Konzentraten (Blutplättchen) nicht behandelt werden. Diese Konzentrate sind aber nur wenige Tage haltbar, so dass auch rund um Feier- und Brückentage Blutspenden unbedingt notwendig sind.

Jetzt Blut spenden!
Das Rote Kreuz bittet darum, sich vorab einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt (http://www.blutspende.jetzt/) oder bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 11 949 11 eine Blutspendezeit bucht, trägt entscheidend zu einem reibungslosen Ablauf des Blutspendetermins bei.
Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Vor der Blutspende bitte ausreichend trinken und etwas essen.
Für seinen Blutspendetermin sollte man sich rund eine Stunde Zeit nehmen: Die eigentliche Blutspende dauert nur fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende bietet das Rote Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses oder Lunchpakets an.

Alle aktuellen Blutspendetermine, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 und unter www.blutspende.jetzt (https://www.blutspende.jetzt/) abrufbar.