Blut spenden, wenn die Pollen fliegen



Der Frühling steht schon vor der Tür, aber die Krankheiten des Winters sind noch nicht verschwunden. Karneval bedeutet für viele Menschen ausgelassenes Feiern – doch leider oft auch ein erhöhtes Risiko, sich mit Erkältungs- oder Grippeviren anzustecken. Laut Robert-Koch-Institut leiden derzeit bereits über sieben Millionen Menschen in Deutschland an einer akuten Atemwegsinfektion. Wer sich angesteckt hat, muss nach einer Erkrankung so lange mit der Blutspende warten, bis wirklich keine Symptome mehr vorhanden sind.

Und was ist mit Allergien?

Wenn jetzt die ersten Pollen fliegen, meldet sich zudem bei vielen der Heuschnupfen. Für rund 15 Prozent der Bevölkerung gehören zeitweise tränende Augen und eine verstopfte Nase zum Ende des Winters leider dazu, einige haben schon zu Jahresbeginn und manche permanent Probleme mit allergischen Reaktionen.
Die gute Nachricht: Allergiker sind bei der Blutspende willkommen, falls sie zum Zeitpunkt der Spende symptomfrei sind. Wer also seinen Heuschnupfen mit Medikamenten gut im Griff oder gerade keine Beschwerden hat, kann problemlos Blut spenden. Diese Regel gilt übrigens für alle Allergien: Symptomfrei sein heißt Blut spenden dürfen!

Wer sich unsicher ist, ob er - zum Beispiel wegen der Einnahme bestimmter Medikamente - Blut spenden darf, kann sich vorab kostenfrei bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 1194911 erkundigen. Unter www.blutspende.jetzt findet man einen unkomplizierten Online-Check, der sich ebenfalls gut nutzen lässt, um zu testen, ob eine Blutspende möglich ist.

Bitte Terminreservierung nutzen

Das Rote Kreuz bittet darum, jetzt Blut zu spenden und sich vor der Blutspende einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt oder bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 11 949 11 eine Blutspendezeit bucht, kann ohne Wartezeit Blut spenden. Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze für Blutspender gibt es nicht mehr.

Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Zum Abschluss gibt es eine leckere Stärkung.