Sommer-Blutspende

Endlich Sommerferien! Der DRK-Blutspendedienst West wünscht allen, die den wohlverdienten Urlaub genießen, eine erholsame Zeit. Aber - Blutkonserven retten Leben! Bei Unfällen, Operationen oder schweren Erkrankungen brauchen die Ärzte in den Krankenhäusern Blutpräparate, um schwerkranke Patienten schnell und sicher behandeln zu können. Gerade in dieser Zeit ruft Stephan David Küpper, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes West, zu guten Taten auf: "Nutzen Sie die Sommerferien, um Gutes zu tun und Leben zu retten. Ein kleiner Piks hat große Wirkung – Ihre Blutspende kann bis zu drei Leben retten!"

Was passiert bei einer Blutspende?
Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende gibt es einen leckeren Imbiss. Alle aktuellen Blutspendetermine, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 und unter www.blutspende.jetzt (https://bacege.r.bh.d.sendibt3.com/tr/cl/WP7EuvyPbvlr4gdQLX0NiztQxXitU0l7FRd4BKWY8_6WE_sRUZtUgGRhnzdXaWEoE abrufbar.