Jetzt am Ball bleiben - auch bei der Blutspende!

Wir laden zur Blutspende ein und bitten darum, vorher einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt (http://www.blutspende.jetzt/) eine Blutspendezeit bucht, kann ohne Wartezeit Blut spenden.

Jetzt am Ball bleiben - auch bei der Blutspende!
Ab dem 14. Juni regiert König Fußball für vier Wochen das Geschehen. Auch wenn die Fußball-EM viele Menschen in die Stadien und vor die Bildschirme locken wird, bleibt das Blutspenden unverzichtbar, um die medizinische Versorgung zu sichern. Bedingt durch die Feier- und Brückentage im Mai sind die Blutspenderzahlen in den vergangenen Wochen bereits spürbar zurückgegangen. Zu erwarten ist, dass durch die Fußball-Europameisterschaft und die Olympischen Spiele sowie die anstehenden Sommerferien die Blutspendebereitschaft weiter sinkt. Wir bitten Sie deshalb, jetzt und in den nächsten Wochen Blut zu spenden und sprichwörtlich am Ball zu bleiben!
Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.
Für den Blutspender selbst ist jede Blutspende auch ein kleiner Gesundheits-Check, weil der Blutdruck, der Puls, die Körpertemperatur und der Blutfarbstoffwert unmittelbar vor der Blutspende überprüft werden. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf verschiedene Infektionskrankheiten.
Als kleines Dankeschön bekommt jeder Blutspender eine Baumwolltasche mit Vollblut-Helden-Aufdruck.
Was passiert bei einer Blutspende?
Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende gibt es vom Roten Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses. Alle aktuellen Blutspendetermine, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 und unter www.blutspende.jetzt (https://www.blutspende.jetzt/) abrufbar.