Blutspendezeit vorab buchen - ein Gewinn für Alle!

Wir laden jetzt zur Blutspende ein und bitten darum, vorher einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt (http://www.blutspende.jetzt/) eine Blutspendezeit bucht, kann ohne Wartezeit Blut spenden. Seit 2021 ist die Terminreservierung bei allen Blutspendeterminen möglich. Sie verkürzt Wartezeiten deutlich und fördert einen reibungslosen Ablauf des Blutspendetermins. Eine Terminreservierung ist ganz bequem von zu Hause aus digital mit wenigen Klicks machbar. Wer sich einen Termin reserviert hat, kann zur gebuchten Zeit kommen und davon ausgehen, dass er in der Regel nicht mehr als eine Stunde Zeit für Blutspende, Ruhephase und Imbiss einplanen muss.

Vollblut-Helden

Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Für den Blutspender selbst ist jede Blutspende auch ein kleiner Gesundheits-Check, weil der Blutdruck, der Puls, die Körpertemperatur und der Blutfarbstoffwert unmittelbar vor der Blutspende überprüft werden. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf verschiedene Infektionskrankheiten.

Als kleines Dankeschön bekommt jeder Blutspender eine Baumwolltasche mit Vollblut-Helden-Aufdruck.

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende gibt es vom Roten Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses. Alle aktuellen Blutspendetermine, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 und unter www.blutspende.jetzt (https://www.blutspende.jetzt/) abrufbar.